

# Systemische Interventies in de praktijk



- Inleiding
- Doelen
- Voor wie?
- Groeps grootte
- Opzet
- Programma en data
- Kosten
- Implicaties COVID-19 maatregelen
- Profiel Siebke Kaat

## Inleiding

Organisaties, samenwerkingsverbanden, teams; op allerlei manieren werken mensen samen om een doel te bereiken en taken te vervullen. Vaak ligt de focus op de individuele mensen en hun onderlinge relaties. In deze opleiding verleggen we de focus; we kijken naar het samenwerkingsverband zelf als entiteit.

Organisaties, teams, netwerken en projectgroepen hebben namelijk eigenschappen die niet te verklaren zijn vanuit de losse individuen die op dit moment deel uitmaken van het samenwerkingsverband. Je ziet dita an het moeiteloos overspringen van gedragingen naar nieuwkomers. Je merkt het aan patronen die maar niet veranderen, en in 'de muren' lijken te zitten. Patronen die enerzijds disfunctioneel zijn, maar anderzijds óók een functie hebben. Anders waren ze niet zo hardnekkig. Je kunt hardnekkige patronen en 'gedoe' zien als een alarmbel die blijft rinkelen totdat iemand onderzoekt wat er aan de hand is.

## Doelen

Na deze opleiding heb je inzicht:

- In de ingrediënten van vitale (werk-)systemen,
- In veelvoorkomende 'missers' of energielekken,
- Welke interventies systemen versterken,
- Wat jij vanuit jouw plek kunt doen om bij te dragen aan de vitaliteit van jouw systeem of het systeem wat jou vraagt om hulp/advies.

Je leert:

- Helder en stevig je eigen plek nemen en anderen helpen hun eigen plek voor de volle 100% te nemen (eigenaarschap),
- Een vraag, probleem, wens, patroon of opdracht systemisch te verkennen,
-



- Het systemische bewustzijn bij anderen 'wakker' maken doordat je hier heldere taal en woorden voor gebruikt,
- Diverse verhelderende of kracht-gevende interventies in te zetten, zowel in 1-op-1 situaties als in teamverband om hiermee te bouwen aan een vitaal systeem.

NB Je leert niet om opstellingen te begeleiden. De opleiding richt zich op laagdrempelige, praktische interventies.

Bij systemisch interveniëren lopen verkenning en interventie door elkaar. Door 'andere' vragen te stellen wordt een 'andere' (systemische) laag geopend. Hierdoor gaat de gesprekspartner op een andere manier kijken, waardoor ook andere oplossingen in beeld komen. Een vraag is dus al een interventie.

## Voor wie?

De opleiding is voor iedereen die vanuit zijn of haar functie een bijdrage moet en wil leveren aan het optimaliseren van samenwerkingsverbanden, zoals organisaties, netwerken, projectteams, teams. Dus in- of externe adviseurs, teamcoaches, HR-adviseurs, interim-ers en leidinggevenden zijn van harte uitgenodigd om deel te nemen.

## Groepsgrootte

De groep zal bestaan uit minimaal 6 en maximaal 10 deelnemers.

## Opzet

- 4 live en 2 online dagen (9.30 – 17.00 uur).
- We werken met Zoom.
- Je wordt uitgenodigd 2 à 3 keer een reflectieverslagje (max. 1 A4) te maken van hetgeen je in de praktijk toegepast hebt. Je krijgt hier schriftelijke feedback op van de begeleider.
- Tussentijds kun je als extra leermoment 1 supervisiegesprek met de begeleider plannen (live in Ede, of online), waarin je vragen vanuit je werkpraktijk kunt inbrengen.
- Siebke Kaat is de vaste begeleider (calamiteiten daargelaten).
- De live bijeenkomsten vinden plaats te Ede (Akousticum).



## Programma en data 2021/2022

13 oktober (Live) Systeemdynamiek

- Kennismaken. Samen een systeem starten
- Kenmerken van een levend sociaal systeem
- Interventie: Bij meerdere systemen horen
- Interventie: moet dit team een team zijn?
- De pijlers van systemische interventies
- Interventie: Gewaarzijn als instrument

10 november (Online) De ondergrond

- De 'roots' van een systeem
- Interventie: Bestaansrecht van een systeem
- Leidende principes
- De logica van patronen
- Meerzijdig partijdig en oordeelloos als basishouding
- Het verleden: fundament of energielek?

8 december (Live) Plek, positie en ordening

- Interventie: Ordeningen in teams
- Adviesplekken
- Jouw plek-neiging
- Plek-gedoe: creëren van krachtige plekken
- Interventie: Afscheid van een plek

19 januari 2022 (Online) Bijdragen aan vitale systemen

- Teamontwikkeling en de plek van de leider
- 1ste 2de en derde orde interventies
- Systemische contractering
- Systemische verkenning oefenen

16 februari 2022(Live) Doen!

- Oefenen van een systemische verkenning
- Interventie: Polariteiten verkennen
- Interventie: Tijdlijn
- Interventie: Werken met blokjes (objecten)

16 maart 2022 (Live) Slotbijeenkomst

- Eindpresentaties
- Integratie-oefening
- Feedforward, opheffen van de groep.

Systemische Interventies in de Praktijk – start: oktober 2021



## Kosten

De kosten bedragen € 1.850,00.

Een maand voor de start zul je een factuur voor de helft van het bedrag ontvangen. Na de derde bijeenkomst krijg je een factuur voor het resterende bedrag.

De opleiding valt onder de koepel van Pragmavision Opleidingen BV en is vrijgesteld van BTW (CRKBO).

## Implicaties COVID-19 maatregelen

De 'live' trainingdagen vinden plaats in Ede. Natuurlijk zal deze locatie voldoen aan de dan geldende veiligheidsmaatregelen.

Als je zelf niet aanwezig kunt zijn zullen we samen kijken naar een manier waarop je de informatie/ervaring van de gemiste dag alsnog kunt op doen. We vinden daar zeker een goede oplossing voor. We kunnen je dan helaas geen geld terug geven.

Als een bijeenkomst vanwege omstandigheden (corona-maatregelen) niet live kan doorgaan zal deze zo mogelijk op dezelfde dag online plaatsvinden.



## Profiel Siebke Kaat

Siebke is zeer ervaren in het (systemisch) begeleiden van teams, (systemisch) adviseren van leiders, geven van systemische opleidingen, en systemische coaching.

### Gevolgte opleidingen in de systemische benadering:

- Basisopleiding Groepsdynamiek/Systeemdenken IVC Kortrijk
- Basisopleiding Gestalttherapie (gewaarzijn als instrument) IVC Kortrijk
- Verdieping Contextuele Therapie van Nagy (over loyaliteiten, patronen en ordeningen in families)
- Opleidingen Systeemdynamiek in Organisaties (Basis, Verdieping en Vervolg) Bert Hellinger Instituut
- Opleiding familie-opstellingen voor organisatie-opstellers (Bert Hellinger Instituut)
- Workshops van nederlandse en internationale opstellers (o.a. Bert Hellinger, Ursula Franke, Stephan Hausner, Carola Castillo, Christine Essen, Guni Baxa, Annelies Boutellier, Lies Geertsen).