

# Opleiding Systemisch Intervenieren in de Praktijk – december 2026



- Inleiding
- Doelen
- Voor wie?
- Groepsgrootte
- Opzet
- Programma
- Kosten
- Profiel Siebke Kaat

## Inleiding

Organisaties, samenwerkingsverbanden, teams; op allerlei manieren werken mensen samen om een doel te bereiken en taken te vervullen. Vaak ligt de focus op de individuele mensen en hun onderlinge relaties. In deze opleiding verleggen we de focus; we kijken naar het samenwerkingsverband zelf als entiteit.

Organisaties, teams, netwerken en projectgroepen hebben namelijk eigenschappen die niet te verklaren zijn vanuit de losse individuen die op dit moment deel uitmaken van het samenwerkingsverband. Je ziet dit aan het moeiteloos overspringen van gedrag naar nieuwkomers. Je merkt het aan patronen die maar niet veranderen, en in 'de muren' lijken te zitten. Patronen die enerzijds disfunctioneel zijn, maar anderzijds óók een functie hebben. Anders waren ze niet zo hardnekkig. Je kunt hardnekkige patronen en 'gedoe' zien als een alarmbel die blijft rinkelen totdat iemand onderzoekt wat er aan de hand is.

## Doelen

Na deze opleiding heb je inzicht:

- In de ingrediënten van vitale (werk-)systemen,
- In veelvoorkomende 'missers' of energielekken,
- Welke interventies systemen versterken,
- Wat jij vanuit jouw plek kunt doen om bij te dragen aan de vitaliteit van jouw systeem of het systeem wat jou vraagt om hulp/advies.

Je leert:

- Helder en stevig je eigen plek in te nemen en anderen te helpen hun eigen plek voor de volle 100% in te nemen,
- Een vraag, probleem, wens, patroon of opdracht systemisch te verkennen,



- Het systemisch bewustzijn bij anderen 'wakker' te maken doordat je hier heldere taal en beelden voor gebruikt,
- Diverse verhelderende of kracht-gevende interventies in te zetten, zowel in 1-op-1 situaties als in teamverband om hiermee te bouwen aan een vitaal systeem.

N.B. Je leert niet om opstellingen te begeleiden. De opleiding richt zich op laagdrempelige, praktische interventies.

Bij systemisch interveniëren lopen verkenning en interventie door elkaar. Door 'andere' vragen te stellen wordt een 'andere' (systemische) laag geopend. Hierdoor gaat de gesprekspartner op een andere manier kijken, waardoor ook andere oplossingen in beeld komen. Een vraag is dus al een interventie.

## Voor wie?

De opleiding is voor iedereen die vanuit zijn of haar functie een bijdrage moet en wil leveren aan het optimaliseren van samenwerkingsverbanden, zoals organisaties, netwerken, projectteams, teams. Dus in- of externe adviseurs, teamcoaches, HR-adviseurs, interim-ers en leidinggevendenden zijn van harte uitgenodigd om deel te nemen.

## Groepsgrootte

De groep zal bestaan uit ongeveer 12-15 deelnemers.

## Opzet

- 7 live dagen (9.30 – 17.00 uur).
- 3 Online intervisiebijeenkomsten (zelf te plannen)
- Je wordt uitgenodigd tussen de modules een reflectieverslagje (max. 1 A4) te maken van hetgeen je in de praktijk toegepast hebt. Je krijgt hier schriftelijke feedback op van de begeleider.
- Tussentijds (vóór de laatste dag) kun je als extra leermoment een supervisiegesprek van een uur met de begeleider plannen (live in Ede, of online), waarin je vragen vanuit je werkpraktijk kunt inbrengen.
- Siebke Kaat is de vaste begeleider (calamiteiten daargelaten).
- De bijeenkomsten vinden plaats te Ede, Kazerne Loft (10-15 minuten lopen vanaf Station Ede-Wageningen).



## Programma 2026/2027

- Dag 1           Systeemdynamiek
- Wanneer systemisch werken? Wat is een systeem?
  - Ingrediënten van een vitaal systeem
  - Interventie: 'eerste en tweede team', op zoek naar thuishavens
  - Interventie: 'logisch team of bedacht construct'
- Dag 2           De roots van het systeem
- Interventie: werken met de ontstaansgrond en het verleden
  - Gewaarzijn als instrument
  - De systemische basishouding
- Dag 3           Plek, positie en ordening
- Interventie: bestaansrecht en leidende principes van een systeem
  - Veelvoorkomend plek-gedoe
  - Adviesplekken
- Dag 4           Contractering
- 1ste, tweede en derde orde interventies
  - Plek van de leider in teamontwikkeling
  - Contracteren en hercontracteren
  - Interventie: werken met de wondervraag
- Dag 5           Verdieping
- Interventie: Patronen verkennen
  - Gewaarzijn: ga in gedachten een organisatie binnen
  - Jouw patroon
- Dag 6           Aan de slag
- Meerzijdig Luisteren (workshop)
  - Polariteiten
- Dag 7           Integratie
- Interventie: werken met objecten
  - Interventie: Ordeningen in teams
  - Oefenen



## Data:

9 en 10 december 2026

20 en 21 januari 2027

10 en 11 maart 2027

22 april 2027

## Kosten

De kosten bedragen € 2.950,00 exclusief btw (21%).

In augustus 2026 zul je een factuur voor de helft van het bedrag ontvangen. Na de tweede dag krijg je een factuur voor het resterende bedrag.

## Annulering

Bij annulering binnen een maand voor de start brengen wij de helft van het bedrag in rekening.

Bij annulering binnen 2 weken voor de start is het gehele bedrag verschuldigd.

Als je zelf niet aanwezig kunt zijn zullen we samen kijken naar een manier waarop je de informatie/ervaring van de gemiste dag alsnog kunt op doen. We vinden daar zeker een goede oplossing voor. Inhalen in een andere groep is geen optie. We kunnen je helaas ook geen geld terug geven.



## Profiel Siebke Kaat

Siebke is zeer ervaren in het (systemisch) begeleiden van teams, (systemisch) adviseren van leiders, geven van systemische opleidingen, en systemische coaching.

### Gevolgde opleidingen in de systemische benadering:

- Basisopleiding Groepsdynamiek/Systeemdenken IVC Kortrijk
- Basisopleiding Gestalttherapie (gewaarzijn als instrument) IVC Kortrijk
- Verdieping Contextuele Therapie van Nagy (over loyaliteiten, patronen en ordeningen in families)
- Opleidingen Systeemdynamiek in Organisaties (Basis, Verdieping en Vervolg) Bert Hellinger Instituut
- Opleidingen familie-opstellingen voor organisatie-opstellers (Bert Hellinger Instituut)
- Workshops van nederlandse en internationale opstellers (o.a. Bert Hellinger, Ursula Franke, Stephan Hausner, Carola Castillo, Christine Essen, Guni Baxa, Annelies Boutellier, Lies Geertsen).

### Andere relevante Opleidingen:

- Sociale en Organisationspsychologie Vrije Universiteit
- Deep Democracy level 1, 2 en 3 – Human Dimensions
- Leergang Intervenieren met passie en precisie – Shirine Moerkerken (Strange)
- Evolutionaire Psychologie voor Professionals – Max Wildschut (Center for Evolution and Organizational Behavior)